

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида «Аленький цветочек»

# Консультация

## «Организация и проведение прогулок в ДОУ»

Подготовила Базанова Н.В.

# *Цель:*

- укрепление здоровья,
- профилактика утомления,
- физическое и умственное развитие детей,
- восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

# *Задачи прогулок:*

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать познавательно-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.

# *Структура прогулки:*

1. Наблюдение.
2. Подвижные игры.
3. Дидактические игры и упражнения.
4. Индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств.
5. Труд детей на участке.
6. Самостоятельная игровая деятельность.

# *Виды прогулок (по месту проведения):*

- На участке детского сада.*
- За территорией детского сада.*

# *Виды прогулок (по содержанию):*

## *Традиционно-тематические прогулки:*

Прогулки на участке детского сада, которые построены по принципу доминирования вида детской деятельности или являются продолжением темы дня в образовательном процессе.

## *Инновационно-тематические прогулки (на территории или за территорией детского сада):*

- Прогулки-походы
- Развлекательные прогулки с персонажем
- Прогулки-события ( на территории и за территорией д/с)
- Прогулки - трудовые акции
- Спортивные прогулки.

# *Прогулки-походы*







# *Прогулки с персонажем*





# *Прогулки-события*

























# *Прогулки – трудовые акции*





















# *Спортивные прогулки*













# *Прогулка – это здорово!*









Спасибо

за

внимание!