



Меню с 28.04.2025 г. по 30.04.2025 г.

	Завтрак	Ккал		II завтрак	Ккал		Обед	Ккал		Полдник	Ккал		Ужин	Ккал						
		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад					
Понедельник 28.04.2025 г.	Каша молочная	140	171	Напиток из «Шиповника» 100	34	34	Огурец соленый 30/50	5,2	7	Компот ассорти 160/180	416	468	Уха с грибами 155/200	70	87,0					
	Манная с маслом 155/200																			
	Какао с молоком 160/180		99					99,5	154							154	206	206	47	62,0
	Бутерброд с маслом 35/35		111					109	85							72		209	216	
									174							214				
						Компот из сухофруктов с черносливом 150/180	31	39												
							Хлеб 40/50	83	102											
Вторник 29.04.2025 г.	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом 150/200	132,0	178	Сок 100	43	43	Икра кабачковая 40/50	48	71	Йогурт 160/180	91	127	Омлет «Розовый» 105/115	108	127					
	Чай с молоком 160/180	68	85				Рассольник со сметаной 150/200	115	138,6	Фрукты 112/120	220	224	Чай с сахаром 160/180	31	31					
	Бутерброд с сыром 35/40	93	108				Гречка с маслом 120/130	140	162				Хлеб 35/40	83	95					
							Соус томатный 20/20	13	13				Пирожок с картофелем 50/65	82	106					
							Котлета куриная 50/70	186	297											
							Компот из свежих ягод 150/180	33,6	43											
							Хлеб 40/50	83	103,3											

Средн 30.04.2025 г.													
Каша молочная Кукурузная с маслом 155/200	98	105,0	Сок 100	43	43	Помидор свежий 40/50	9,65	12,05			Рис отварной 120/130	151	180
Кофейный с молоком 150/180	79	94				Щи со сметаной 150/200	98,2	115,2			Подлива рыбная 50/60	64	68,2
Бутерброд с джемом 40/40	99	99				Котлета мясная 55/70	203	196			Напиток лимонный150/180	41	41
						Картофельное пюре с маслом 130/150	139,0	155			Хлеб 35/40	83	95
						Компот из кураги 150/180	53	65,7					
						Хлеб 40/50	83	103,3					