



Меню с 23.06.2025 г. по 27.06.2025 г.

Завтрак	Ккал		II завтрак	Ккал		Обед	Ккал		Полдник	Ккал		Ужин		Ккал
	Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак Каша молочная Манная с маслом 155/200	140	171	Напиток из «Шиповника» 100	34	34	Огурец соленый 30/50	5,2	7	Компот ассорти 160/180	416	468	Уха с гречками 155/200	70	87,0
	99	99,5						206		206			47	62,0
	111	109											209	216
Бутерброд с маслом 35/35						Капуста тушеная 120/150	85	72				Фрукты 98/100		
						Суфле мясное 60/70	174	214						
						Компот из сухофруктов с черносливом 150/180	31	39						
						Хлеб 40/50	83	102						
Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями с маслом 150/200	132,0	178	Сок 100	43	43	Икра кабачковая 40/50	48	71	Йогурт 160/180	91	127	Омлет «Розовый» 105/115	108	127
	68	85						220		224			31	31
	93	108											83	95
													82	106
Бутерброд с сыром 35/40						Соус томатный 20/20	13	13				Пирожок с картофелем 50/65		
						Котлета куриная 50/70	186	297						
						Компот из свежих ягод 150/180	33,6	43						
						Хлеб 40/50	83	103,3						

Понедельник
23.06.2025 г.

Вторник
24.06.2025 г.

Среда 25.06.2025 г.	Каша молочная Кукурузная с маслом 155/200	98	105,0	Сок 100	43	43	Помидор свежий 40/50	9,65	12,05	Снежок 160/180	126	138,6	Рис отварной 120/130	151	180
	Кофейный с молоком 150/180	79	94				Щи со сметаной 150/200	98,2	115,2	Булочка «Веснушка» 45/45	180	208,0	Подлива рыбная 50/60	64	68,2
	Бутерброд с джемом 40/40	99	99				Котлета мясная 55/70	203	196				Напиток лимонный 150/180	41	41
							Картофельное пюре с маслом 130/150	139,0	155				Хлеб 35/40	83	95
Четверг 26.06.2025 г.							Компот из кураги 150/180	53	65,7						
							Хлеб 40/50	83	103,3						
	Суп молочный яичный с маслом 155/200	152	177,1	Сок 100	43	43	Салат с кукурузой 40/60	34	41	Йогурт 160/180	91	127	Каша перловая 130/150	146	161,0
	Какао с молоком 160/180	99	99,2				Свекольник со сметаной 150/200	130,8	135,7	Фрукты 112/120	94,6	103,2	Гуляш 50/50	203	203
	Бутерброд с маслом 35/35	111	109				Макароны отварные с маслом 120/155	184,0	184				Хлеб 35/40	83	92
							Бефстроганов с печенью 60/70	123	144				Напиток «Каркаде» 150/180	42,3	43
							Напиток лимонный 150/180		52				Ватрушка с повидлом 50/50	207,1	220
Пятница 27.06.2025 г.							Хлеб 40/50	83	102						
	Каша молочная Артемьевская с маслом 155/200	179	243	Сок 100	42	46	Огурчик свежий 45/50	6	6,97	Снежок 160/180	79	89	Сырники из творога 100/130	261,7	321,1
	Кофейный напиток с молоком 150/180	90	75,3				Суп с фрикадельками 150/200	125	113	Фрукты 98/100	103,0	105	Молоко сгущенное 20/20	6,56	8,2
	Бутерброд с сыром 35/40	93	108				Жаркое с мясом 150/180	230,0	252,0				Кисель из свежих ягод 160/180	50	66
							Компот из сухофруктов 150/180	55	80,1				Хлеб 30/40	71	92
							Хлеб 40/50	83	102				Пряник 30/30	142	142