



Меню с 19.05.2025г. по 23.05.2025г.

	Завтрак	Ккал		II завтрак	Ккал		Обед	Ккал		Полдник	Ккал		Ужин	Ккал	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад
Понедельник 19.05.2025г.	Каша молочная Овсяная с маслом 155/200	156	173	Сок гранатовый 100	43	43	Салат «С красной фасоли» 40/50	142	176	Чай с сахаром 160/180	39	38,7	Макароны с маслом с сыром 150/150	205	222
	Кофейный напиток с молоком 160/180	87,3	91				Суп с клецками 150/200	139	149	Фрукты	122,2	131,6	Икра кабачковая 40/60	48	72
	Бутерброд с маслом 35/35	112	109				Плов с курицей 130/180	232	298				Напиток лимонный 150/180	29	51
							Компот из сухофруктов 150/180	35,7	44				Хлеб 30/40	71	94,7
							Хлеб Ржано - пшеничный 40/50	83	102				Печенье творожное 30/30	167	167
Вторник 20.05.2025г.	Каша молочная пшеничная с маслом 155/200	149,6	179,2	Сок 100	43	43	«Огурчик свежий долькой» 40/50	6,27	6,97	Йогурт 160/180	90	99	Рагу из овошей 170/200	107	110
	Какао с молоком 160/180	103	99				Суп «Рыбный» 150/200	66,0	88,0	Булочка домашняя 50/50	203	203	Напиток из шиповника 150/180	55	72
	Бутерброд с маслом 35/35	112	122				Горошница 120/130	148	153				Хлеб 35/40	84	94,7
							Гуляш мясной 70/70	202	202						
							Компот из сухофруктов 150/180	30	39						
							Хлеб Ржано- пшеничный 40/50	83	102						

