



Меню с 09.06.2025 г. по 11.06.2025 г.

Меню с 09.06.2025 г. по 11.06.2025 г.

|                              | Завтрак                                                        | Ккал  |      | II завтрак                       | Ккал |            | Обед                                                 | Ккал  |       | Полдник                   | Ккал |     | Ужин                          | Ккал |      |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------|------|----------------------------------|------|------------|------------------------------------------------------|-------|-------|---------------------------|------|-----|-------------------------------|------|------|
|                              |                                                                | Ясли  | Сад  |                                  | Ясли | Сад        |                                                      | Ясли  | Сад   |                           | Ясли | Сад |                               | Ясли | Сад  |
| Понедельник<br>09.06.2025 г. | Каша молочная<br>Манная с маслом<br>155/200                    | 140   | 171  | Напиток из<br>«Шиповника»<br>100 | 34   | 34         | Огурец соленый<br>30/50                              | 5,2   | 7     | Компот ассорти<br>160/180 | 416  | 468 | Уха с гренками<br>155/200     | 70   | 87,0 |
|                              | Какао с молоком<br>160/180                                     | 99    | 99,5 |                                  |      |            | Суп гороховый<br>150/200                             | 154   | 154   | Печенье сахарное<br>40/40 | 206  | 206 | Кисель 160/180                | 47   | 62,0 |
|                              | Бутерброд с<br>маслом 35/35                                    | 111   | 109  |                                  |      |            | Капуста тушеная<br>120/150                           | 85    | 72    |                           |      |     | Фрукты 98/100                 | 209  | 216  |
|                              |                                                                |       |      |                                  |      |            | Суфле мясное 60/70                                   | 174   | 214   |                           |      |     |                               |      |      |
|                              |                                                                |       |      |                                  |      |            | Компот из<br>сухофруктов с<br>черносливом<br>150/180 | 31    | 39    |                           |      |     |                               |      |      |
|                              |                                                                |       |      |                                  |      |            | Хлеб 40/50                                           | 83    | 102   |                           |      |     |                               |      |      |
| Вторник<br>10.06.2025 г.     | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями с<br>маслом 150/200 | 132,0 | 178  | Сок 100                          | 43   | 43         | Икра кабачковая<br>40/50                             | 48    | 71    | Йогурт 160/180            | 91   | 127 | Омлет «Розовый»<br>105/115    | 108  | 127  |
|                              | Чай с молоком<br>160/180                                       | 68    | 85   |                                  |      |            | Рассольник со<br>сметаной 150/200                    | 115   | 138,6 | Фрукты 112/120            | 220  | 224 | Чай с сахаром<br>160/180      | 31   | 31   |
|                              | Бутерброд с сыром<br>35/40                                     | 93    | 108  |                                  |      |            | Гречка с маслом<br>120/130                           | 140   | 162   |                           |      |     | Хлеб 35/40                    | 83   | 95   |
|                              |                                                                |       |      |                                  |      |            | Соус томатный<br>20/20                               | 13    | 13    |                           |      |     | Пирожок с<br>картофелем 50/65 | 82   | 106  |
|                              |                                                                |       |      |                                  |      |            | Котлета куриная<br>50/70                             | 186   | 297   |                           |      |     |                               |      |      |
|                              |                                                                |       |      |                                  |      |            | Компот из свежих<br>ягод 150/180                     | 33,6  | 43    |                           |      |     |                               |      |      |
|                              |                                                                |       |      |                                  |      | Хлеб 40/50 | 83                                                   | 103,3 |       |                           |      |     |                               |      |      |

|                                                 |    |       |         |    |    |                                       |       |       |                             |     |      |
|-------------------------------------------------|----|-------|---------|----|----|---------------------------------------|-------|-------|-----------------------------|-----|------|
| Среда 11.06.2025 г.                             |    |       |         |    |    |                                       |       |       |                             |     |      |
| Каша молочная<br>Кукурузная с<br>маслом 155/200 | 98 | 105,0 | Сок 100 | 43 | 43 | Помидор свежий<br>40/50               | 9,65  | 12,05 | Рис отварной<br>120/130     | 151 | 180  |
| Кофейный с<br>молоком 150/180                   | 79 | 94    |         |    |    | Щи со сметаной<br>150/200             | 98,2  | 115,2 | Подлива рыбная<br>50/60     | 64  | 68,2 |
| Бутерброд с<br>джемом 40/40                     | 99 | 99    |         |    |    | Котлета мясная<br>55/70               | 203   | 196   | Напиток<br>лимонный 150/180 | 41  | 41   |
|                                                 |    |       |         |    |    | Картофельное пюре<br>с маслом 130/150 | 139,0 | 155   | Хлеб 35/40                  | 83  | 95   |
|                                                 |    |       |         |    |    | Компот из кураги<br>150/180           | 53    | 65,7  |                             |     |      |
|                                                 |    |       |         |    |    | Хлеб 40/50                            | 83    | 103,3 |                             |     |      |