

УТВ
Заведующий
А.А. Голышкин

Ужени

Уча. с.тр.с.к.ами

168

Понедельник
07.07.2025 г.

Вторник
08.07.2025 г.

Завтрак	Ккал		II завтрак	Ккал		Обед	Ккал		Полдник	Ккал		Ужин	Ккал	
	Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад
Каша молочная Манная с маслом 155/200	140	171	Напиток из «Шиповника» 100	34	34	Огурец соленый 30/50	5,2	7	Компот ассорти 160/180	416	468	Уха с рыбками 155/200	70	87,0
Какао с молоком 160/180	99	99,5				Суп гороховый 150/200	154	154	Печенье сахарное 40/40	206	206	Кисель 160/180	47	62,0
Бутерброд с маслом 35/35	111	109				Капуста тушеная 120/150	85	72				Фрукты 98/100	209	216
						Суфле мясное 60/70	174	214						
						Компот из сухофруктов с черносливом 150/180	31	39						
						Хлеб 40/50	83	102						
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом 150/200	132,0	178	Сок 100	43	43	Икра кабачковая 40/50	48	71	Йогурт 160/180	91	127	Омлет «Розовый» 105/115	108	127
Чай с молоком 160/180	68	85				Рассольник со сметаной 150/200	115	138,6	Фрукты 112/120	220	224	Чай с сахаром 160/180	31	31
Бутерброд с сыром 35/40	93	108				Гречка с маслом 120/130	140	162				Хлеб 35/40	83	95
						Соус томатный 20/20	13	13				Пирожок с картофелем 50/65	82	106
						Котлета куриная 50/70	186	297						
						Компот из свежих ягод 150/180	33,6	43						
						Хлеб 40/50	83	103,3						
Понедельник 07.07.2025 г.			Вторник 08.07.2025 г.											

Среда 09.07.2025 г.	Каша молочная Кукурузная с маслом 155/200	98	105,0	Сок 100	43	43	Помидор свежий 40/50	9,65	12,05	Снежок 160/180	126	138,6	Рис отварной 120/130	151	180
	Кофейный с молоком 150/180	79	94				Щи со сметаной 150/200	98,2	115,2	Булочка «Веснушка» 45/45	180	208,0	Подлива рыбная 50/60	64	68,2
	Бутерброд с джемом 40/40	99	99				Котлета мясная 55/70	203	196				Напиток лимонный 150/180	41	41
							Картофельное пюре с маслом 130/150	139,0	155				Хлеб 35/40	83	95
Четверг 10.07.2025 г.							Компот из кураги 150/180	53	65,7						
	Суп молочный яичный с маслом 155/200						Хлеб 40/50	83	103,3						
	Какао с молоком 160/180	152	177,1	Сок 100	43	43	Салат с кукурузой 40/60	34	41	Йогурт 160/180	91	127	Каша перловая 130/150	146	161,0
	Бутерброд с маслом 35/35	99	99,2				Свекольник со сметаной 150/200	130,8	135,7	Фрукты 112/120	94,6	103,2	Гуляш 50/50	203	203
Пятница 11.07.2025 г.		111	109				Макароны отварные с маслом 120/155	184,0	184				Хлеб 35/40	83	92
							Бефстроганов с печенью 60/70	123	144				Напиток «Каркаде» 150/180	42,3	43
							Напиток лимонный 150/180		52				Ватрушка с повидлом 50/50	207,1	220
	Каша молочная Артемьевская с маслом 155/200						Хлеб 40/50	83	102						
		179	243	Сок 100	42	46	Огурчик свежий 45/50	6	6,97	Снежок 160/180	79	89	Сырники из творога 100/130	261,7	321,1
	Кофейный напиток с молоком 150/180	90	75,3				Суп с фрикадельками 150/200	125	113	Фрукты 98/100	103,0	105	Молоко сгущенное 20/20	6,56	8,2
	Бутерброд с сыром 35/40	93	108				Жаркое с мясом 150/180	230,0	252,0				Кисель из свежих ягод 160/180	50	66
							Компот из сухофруктов 150/180	55	80,1				Хлеб 30/40	71	92
							Хлеб 40/50	83	102				Пираник 30/30	142	142