

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Алгенький цветочек»
Т.Г. Семенова



Меню с 05.05.2025г. по 07.05.2025г.

Завтрак	Ккал		II завтрак	Ккал		Обед	Ккал		Полдник	Ккал		Ужин	Ккал		
	Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
Понедельник 05.05.2025г.	Каша молочная Овсяная с маслом 155/200	156	173	Сок гранатовый 100	43	43	Салат «С красной фасоли» 40/50	142	176	Чай с сахаром 160/180	39	38,7	Макаронны с маслом с сыром 150/150	205	222
	Кофейный напиток с молоком 160/180	87,3	91				Суп с клецками 150/200	139	149	Фрукты	122,2	131,6	Икра кабачковая 40/60	48	72
	Бутерброд с маслом 35/35	112	109				Плов с курицей 130/180	232	298				Напиток лимонный 150/180	29	51
						Компот из сухофруктов 150/180	35,7	44				Хлеб 30/40	71	94,7	
						Хлеб Ржано - пшеничный 40/50	83	102				Печенье творожное 30/30	167	167	
Вторник 06.05.2025г.	Каша молочная пшеничная с маслом 155/200	149,6	179,2	Сок 100	43	43	«Огурчик свежий долькой» 40/50	6,27	6,97	Молоко т/п 160/180	90	99	Рагу из овощей 170/200	107	110
	Какао с молоком 160/180	103	99				Суп «Рыбный» 150/200	66,0	88,0	Булочка домашняя 50/50	203	203	Напиток из шиповника 150/180	55	72
	Бутерброд с маслом 35/35	112	122				Горошница 120/130	148	153				Хлеб 35/40	84	94,7
						Гуляш мясной 70/70	202	202							
						Компот из сухофруктов 150/180	30	39							
						Хлеб Ржано- пшеничный 40/50	83	102							

Среда
07.05.2025 г.

Каша молочная Пшённая с маслом 155/200	180	206	Сок 100	43	43	Морковь отварная долькой 35/50	31,1	32,3	Чай Каркаде 160/180	32	33	Картофель отварной с маслом 120/130	123	94
Чай с молоком 160/180	80	96				Суп Фасолевый со сметаной 155/200	151,2	185				Коглета рыбная 50/60	114,7	136,1
Бутерброд с сыром 35/40	83	108				Макароны с маслом 155/155	155	175				Напиток из кураги 150/180	65,7	78
						Птица тушенная в сметанном соусе 70/70	141	153				Хлеб 35/40	84	94,7
						Кисель 150/180	107	114				Пирожок с капустой 50/50	178	181,2
						Хлеб Ржано - пшеничный 40/50	81,6	102						